



ELECCIÓN DE OPTATIVAS 2º BACHILLERATO



IES EMILIO JIMENO EDUCACIÓN FÍSICA Y VIDA ACTIVA



1 h.

Elige esta optativa si estás interesado en...

- Adquirir conocimientos sobre vida activa y saludable.
- Profundizar en la cultura física y las prácticas motrices relacionadas con el deporte.
- Ser capaz de diseñar y participar en proyectos relacionados con la práctica deportiva y saludable.



Se trabaja de esta manera...

- Se trabaja de forma práctica y activa.
- Aprenderás a trabajar y cooperar en equipo.
- Elaborarás y pondrás en práctica proyectos relacionados con la actividad física y el deporte.
- Realizarás proyectos de investigación sobre salud y bienestar (aprendizaje servicio).
- Desarrollarás técnicas relacionadas con las habilidades sociales, dirección de actividades, dinamización de grupos,...



Esta optativa te prepara para ...

- Grado Superior: Acondicionamiento Físico y Animación Sociodeportiva.
- Universidad: CCAFD, fisioterapia, nutrición.
- Tecnificación deportiva: recreación y la animación deportiva.



¿Más información?

Accede al currículo oficial

<https://cutt.ly/Lc4WsPh>



@iesejimeno



iesemiliojimenocalatayud



@IESEmilioJimeno



www.emiliojimeno.edu.es